

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина»
Филологический факультет
Кафедра социально-гуманитарных дисциплин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки

Направление подготовки: 45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

Форма обучения: очная

Москва 2023 год

1. ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель фонда оценочных материалов – контроль и оценка образовательных достижений обучающихся в ходе освоения рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Цель текущей аттестации – обеспечение своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся.

Цель промежуточной аттестации – оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения ОПОП 45.03.02 Лингвистика.

Текущий контроль успеваемости обучающихся:

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Формы текущего контроля	Оценочные средства
1.	Безопасность и защита человека в чрезвычайных и опасных ситуациях возникающих в быту и на рабочем месте.	Д, Э, К	Тестовые задания Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Задания для самостоятельной подготовки к аудиторной дискуссии
2.	Основы медицинских знаний, правила оказания первой доврачебной помощи	Д, Э, К	Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Задания для самостоятельной подготовки к аудиторной дискуссии Тестовые задания
3.	Основы здорового образа жизни.	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
4	Общевойсковые уставы вооруженных сил Российской Федерации	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
5	Правовая подготовка. Военно-политическая подготовка	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
6	Строевая подготовка	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
7	Огневая подготовка из стрелкового оружия	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
8	Основы тактики общевойсковых	Д, Э, К	Задания для самостоятельной подготовки

	подразделений.		Вопросы для самостоятельной подготовки к устному опросу Тестовые задания
--	----------------	--	---

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета.

Способ проведения промежуточной аттестации: в форме собеседования (по вопросам к зачету в устной форме).

Перечень видов оценочных средств, используемых для промежуточной аттестации по дисциплине: вопросы к зачету.

2. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

2.1. Типовые тестовые задания

2.1.1. Текущий тестовый контроль по теме 1 «Словообразование как раздел языкознания и система» (УК-8.1,8.2,8.3)

Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости учитывает следующие виды текущей аттестации: выполнение обучающимся всех видов контрольных мероприятий, предусмотренных рабочей программой дисциплины, и самостоятельную работу обучающегося. Все формы текущего контроля и активность участия студентов в практических и (или) лабораторных занятиях, критерии их оценивания представлены в рабочей программе дисциплины, технологической карте и фонде оценочных материалов (Приложения 1-2).

1.2 Примерная тематика докладов

1. Понятие преступления. Виды и категории преступлений.
2. Защита от мошенников.
3. Воздействие химических веществ на человека.
4. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего действия.
5. Первая доврачебная помощь при ожогах химическими веществами.
6. Первая доврачебная помощь при бытовых отравлениях.
7. Укусы насекомых. Первая доврачебная помощь при укусах насекомых.
8. Укусы змей. Первая помощь при укусе ядовитых змей.
9. Ожог кожи. Первая доврачебная помощь при различных ожогах.
10. Солнечный ожог. Первая медицинская помощь при солнечных ожогах.
11. Обморожения: Причины, степени и их признаки.
12. Беда на воде. Первая медицинская помощь при утоплении.
13. Первая доврачебная помощь при травмах.
14. Переломы и их признаки. Первая доврачебная помощь при открытых и закрытых переломах.
15. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота и области таза.
16. Первая доврачебная помощь при травматическом шоке.
17. Остановка сердца и прекращение дыхания.
18. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
19. Экстренная помощь при приступе эпилепсии.

20. Сохранение и укрепление здоровья - важное условие достижения высокого уровня жизни.
21. Правила личной гигиены и здоровье.
22. Занятие физкультурой и спортом.
23. Закаливание организма.
24. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма.
25. Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях.
26. Управление чувствами и эмоциями.
27. Семья в современном обществе.
28. Законодательство РФ о семье.
29. Признаки беременности.
30. Рождение ребенка и уход за новорожденным.
31. Наркомания и таксикомания, их последствия для здоровья.
32. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.
33. Болезни, передаваемые половым путем.
34. Внимание, ощущение и восприятие в условиях автономного существования.
35. Инстинкт самосохранения в условиях автономного существования.
36. Влияние характера на поступки в условиях выживания.
37. Основные правила поведения в экстремальной ситуации.
38. Первоочередные действия потерпевших бедствие.
39. Основные причины вынужденного автономного существования.
40. Способы добывания огня. Разведение костра.
41. Обеспечение водой. Значение воды в жизни человека.
42. Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах.
43. Характер поражения людей и животных. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.
44. Защита населения при радиационных авариях.
45. Виды аварий на гидродинамических опасных объектах. Причины гидродинамических аварий.
46. Цели и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
47. Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
48. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.
49. Организация защиты от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.
50. Ядерное оружие и его боевые свойства.
51. Химическое оружие.
52. Бактериологическое оружие.
53. Современные обычные средства поражения.
54. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
55. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.
56. Средства индивидуальной защиты населения.
57. Организация и введение аварийно - спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.
58. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.
59. Международные отличительные знаки, используемые во время ведения боевых действий.
60. Определение международного гуманитарного права и сфера его применения.
61. Система борьбы с терроризмом.

62. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
63. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.
64. Основные принципы противодействия терроризму.
65. Принципы оказания первой медицинской помощи.
66. Основные положения военной доктрины.

Критерии оценки доклада

Критерии	Показатели
Полнота раскрытия темы	Тема раскрыта полно и всесторонне, докладчик делает самостоятельные выводы по теме 4 балла Тема раскрыта не полностью 3 балла Тема раскрыта не полностью, самостоятельные выводы отсутствуют 2 балла Тема раскрыта слабо и односторонне 1 балл
Иллюстративный материал	Презентация содержательно точно и информативно дополняет устный рассказ 3 балла Презентация содержательно недостаточно дополняет устный рассказ 2 балла Презентация полностью повторяет устный доклад 1 балл Презентация отсутствует 0 баллов
Качества устной презентации содержания доклада	Речь разнообразна и правильна, грамматические и орфоэпические ошибки отсутствуют, докладчик преимущественно рассказывает, а не читает текст доклада 3 балла Допущены незначительные грамматические /орфоэпические недочеты 2 балла Речь бедна, докладчик пользуется однотипными грамматическими конструкциями 1 балл

Шкала оценивания доклада (в баллах): 1-10

Примерная тематика эссе/рефератов

1. Безопасное поведение в быту и на рабочем месте.
2. Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом.
3. Безопасное поведение на улице.
4. Уголовная ответственность.
5. Административная ответственность.
6. Гражданско-правовая ответственность. Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях.
7. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами общедовитого действия.
8. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего и общедовитого действия.
9. Первая доврачебная помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами нейротропного действия.
10. Первая доврачебная помощь при поражении удушающими и нейротропными аварийно химически опасными веществами.
11. Первая доврачебная помощь при отравлении бытовыми химикатами.
12. Средства оказания первой доврачебной помощи.
13. Признаки жизни и смерти. Перикардиальный удар в область грудины.
14. Искусственная вентиляция легких.

15. Общие понятия о травмах.
16. Травмы головы, позвоночника и спины.
17. Первая доврачебная помощь при черепно - мозговой травме и повреждении позвоночника.
18. Виды кровотечений
19. Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика.
20. Ранения головы.
21. Ранения конечностей.
22. Здоровье человека.
23. Здоровый образ жизни и его составляющие.
24. Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма.
25. Нравственность и здоровье.
26. Формирование правильного взаимоотношения полов.
27. Калорийность продуктов питания.
28. Компоненты пищевых продуктов.
29. Режим питания.
30. Культура питания
31. Употребление табака и его влияние на здоровье человека.
32. Алкоголь, его влияние на организм.
33. Стихийные бедствия.
34. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях.
35. Что надо знать о себе, чтобы выжить в природной среде.
36. Определение направления выхода.
37. Основные приёмы ориентирования на местности.
38. Выход к населённому пункту.
39. Сооружение временного жилища. Правила выбора места.
40. Поиск и приготовление пищи.
41. Сигналы бедствия. Международные сигналы бедствия.
42. Смена часовых поясов.
43. Акклиматизация в горах.
44. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация
45. Особенности аварий и катастроф.
46. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях.
47. Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах.
48. Общие сведения о взрыве.
49. Общие сведения о пожаре.
50. Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия. Основные поражающие факторы пожара и взрыва.
51. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.
52. Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека
53. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.
54. Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ
55. Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ
56. Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамических опасных объектах. Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях.
57. Режимы функционирования РСЧС
58. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.
59. Законодательные нормативно - правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

60. Правовая защита раненых, больных и потерпевших кораблекрушение, применение международного гуманитарного права.
61. Контртеррористическая операция.
62. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
63. Государственная политика России по противодействию терроризму.
64. Место России в многополярном мире.

Критерии оценки эссе

Критерии	Показатели	Максимальный балл
Актуальность проблемы и ее понимание автором	– актуальность проблемы и темы; – новизна и самостоятельность в постановке проблемы; – наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.	3
Степень раскрытия сущности проблемы	– соответствие плана теме реферата; – соответствие содержания теме и плану реферата; – полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; – умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; – умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу; аргументировать основные положения и выводы.	3
Обоснованность выбора источников	– круг, полнота использования источников по проблеме.	2
Соблюдение требований к оформлению	– правильное оформление ссылок на используемую литературу; – грамотность и культура изложения; – соблюдение требований к оформлению и объему реферата.	1
Подход к раскрытию проблемы	-творческое начало -оригинальность подхода	1
Итого: 10 баллов		

7.1.3. Тематика и требования к структуре и содержанию рефератов

Тематика рефератов и требования к их структуре совпадает с тематикой докладов и требованиям к их структуре (см. п. 7.1.1.)

Критерии оценки реферата

Критерии	Показатели	Максимальный балл
Новизна реферированного текста	- актуальность проблемы и темы; - новизна и самостоятельность в постановке проблемы; - наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.	2
Степень раскрытия сущности проблемы	- соответствие плана теме реферата; - соответствие содержания теме и плану реферата; - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы;	3
Обоснованность выбора источников	- круг, полнота использования литературных источников по проблеме	2
Соблюдение требований к оформлению	- правильное оформление ссылок на используемую литературу; - грамотность и культура изложения; - соблюдение требований к оформлению и объему реферата.	1
Грамотность, использование литературы на иностранных языках	-разнообразие и характер использования литературы на иностранных языках; - отсутствие орфографических и синтаксических ошибок, стилистических погрешностей; - литературный стиль.	2
Итого: 10 баллов		

Примерные вопросы к контрольным работам

1. Безопасное поведение в быту. Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом. Безопасное поведение на улице.
2. Понятие преступления. Виды и категории преступлений. Уголовная ответственность. Административная ответственность. Гражданско-правовая ответственность. Защита от мошенников. Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях.
3. Воздействие химических веществ на человека. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего действия. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами общедождовитого действия. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными

- веществами удушающего и общеядовитого действия. Первая доврачебная помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами нейротропного действия.
4. Первая доврачебная помощь при поражении удушающими и нейротропными аварийно химически опасными веществами.
 5. Первая доврачебная помощь при ожогах химическими веществами.
 6. Первая доврачебная помощь при бытовых отравлениях. Первая доврачебная помощь при отравлении бытовыми химикатами.
 7. Средства оказания первой доврачебной помощи. Укусы насекомых. Первая доврачебная помощь при укусах насекомых. Укусы змей. Первая помощь при укусе ядовитых змей. Ожог кожи. Первая доврачебная помощь при различных ожогах.
 8. Солнечный ожог. Первая медицинская помощь при солнечных ожогах. Обморожения: Причины, степени и их признаки. Беда на воде. Первая медицинская помощь при утоплении.
 9. Признаки жизни и смерти. Перикардиальный удар в область грудины.
 10. Искусственная вентиляция легких. Остановка сердца и прекращение дыхания.
 11. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
 12. Экстренная помощь при приступе эпилепсии.
 13. Общие понятия о травмах. Первая доврачебная помощь при травмах.
 14. Переломы и их признаки. Первая доврачебная помощь при открытых и закрытых переломах.
 15. Травмы головы, позвоночника и спины.
 16. Первая доврачебная помощь при травмах
 17. опорно - двигательного аппарата и их
 18. профилактика. Первая доврачебная помощь при черепно - мозговой травме и повреждении позвоночника. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота и области таза.
 19. Первая доврачебная помощь при травматическом шоке.
 20. Виды кровотечений
 21. Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика.
 22. Ранения головы.
 23. Ранения конечностей.
 24. Здоровье человека.
 25. Здоровый образ жизни и его составляющие.
 26. Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма.
 27. Сохранение и укрепление здоровья - важное условие достижения высокого уровня жизни.
 28. Правила личной гигиены и здоровье.
 29. Занятие физкультурой и спортом.
 30. Закаливание организма.
 31. Правила использования факторов окружающей среды
 32. для закаливания организма.
 33. Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях.
 34. Управление чувствами и эмоциями.
 35. Нравственность и здоровье.
 36. Формирование правильного взаимоотношения полов.
 37. Семья в современном обществе.
 38. Законодательство о семье.
 39. Признаки беременности.
 40. Рождение ребенка и уход за новорожденным.
 41. Калорийность продуктов питания.
 42. Компоненты пищевых продуктов.
 43. Режим питания.
 44. Культура питания.

45. Употребление табака и его влияние на здоровье человека.
46. Алкоголь, его влияние на организм.
47. Наркомания и таксикомания, их последствия для здоровья.
48. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.
49. Болезни, передаваемые половым путем.
50. Стихийные бедствия.
51. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях.
52. Что надо знать о себе, чтобы выжить в природной среде.
53. Внимание, ощущение и восприятие в условиях автономного существования.
54. Инстинкт самосохранения в условиях автономного существования.
55. Влияние характера на поступки в условиях выживания.
56. Основные правила поведения в экстремальной ситуации.
57. Определение направления выхода.
58. Основные приёмы ориентирования на местности.
59. Выход к населённому пункту.
60. Сооружение временного жилища. Правила выбора места.
61. Способы добывания огня. Разведение костра.
62. Обеспечение водой. Значение воды в жизни человека.
63. Поиск и приготовление пищи.
64. Сигналы бедствия. Международные сигналы бедствия.
65. Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.
66. Смена часовых поясов.
67. Акклиматизация в горах.
68. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация
69. Особенности аварий и катастроф.
70. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях.
71. Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах. Общие сведения о взрыве. Общие сведения о пожаре.
72. Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия. Основные поражающие факторы пожара и взрыва.
73. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.
74. Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека
75. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.
76. Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ
77. Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ
78. Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности
79. Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности
80. Характер поражения людей и животных. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.
81. Защита населения при радиационных авариях.
82. Виды аварий на гидродинамических опасных объектах. Причины гидродинамических аварий.

83. Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамических опасных объектах. Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях.
84. Цели и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
85. Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
86. Режимы функционирования РСЧС
87. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.
88. Законодательные нормативно - правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.
89. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.
90. Организация защиты от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.
91. Ядерное оружие и его боевые свойства.
92. Химическое оружие.
93. Бактериологическое оружие.
94. Современные обычные средства поражения.
95. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
96. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.
97. Средства индивидуальной защиты населения.
98. Организация и введение аварийно - спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.
99. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.
100. Международные отличительные знаки, используемые во время ведения боевых действий.
101. Определение международного гуманитарного права и сфера его применения.
102. Правовая защита раненых, больных и потерпевших кораблекрушение, применение международного гуманитарного права.
103. Система борьбы с терроризмом.
104. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
105. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.
106. Основные принципы противодействия терроризму.
107. Контртеррористическая операция. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
108. Государственная политика России по противодействию терроризму.
109. Что определяет устав внутренней службы?
110. Обязанности солдата в бою.
111. Что называется строем, шеренгой?
112. Какова будет последовательность действий в случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ?
113. Движение по азимутам.
114. Как следует выходить из зоны химического заражения?
115. Что включает в себя воинская обязанность?
- 116.

Критерии оценки контрольной работы № 1.

Критерии	Показатели	Максимальный балл
Композиция	Работа отличается стройностью композиции, структурированностью, логических ошибок нет.	2

Полнота обзора	В работе представлен обзор достаточного количества научных источников, необходимых для представления современного состояния проблемы.	3
Уровень знаний в области раскрываемого вопроса	Работа демонстрирует высокий уровень знаний в области риторики рекламы, в том числе в части освещаемого вопроса.	4
Грамотность	В работе отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, речевые ошибки.	1
		Итого: 10 баллов

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по дисциплине обеспечивает оценку степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения по дисциплине.

Шкала оценивания уровня знаний

В Институте используется балльно-рейтинговая система оценивания уровня знаний обучающихся (далее – БРС). При БРС оценивание уровня знаний обучающихся осуществляется по 100-балльной и 5-балльной шкалах.

Перевод 100-балльной системы оценивания уровня знаний обучающихся в 5-балльную систему оценивания проводится по следующим соответствиям:

0 - 50 баллов = «неудовлетворительно», «не зачтено»

51 - 70 баллов = «удовлетворительно», «зачтено»

71 - 85 баллов = «хорошо», «зачтено»

86 -100 баллов = «отлично», «зачтено».

К промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, набравшие не менее 51 балла в ходе проведения текущего контроля успеваемости. В случае наличия учебной задолженности обучающийся отрабатывает пропущенные занятия в форме, предложенной преподавателем и представленной в настоящей рабочей программе дисциплины в разделе самостоятельная работа.

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета.

Результаты обучения оцениваются: зачтено – не зачтено.

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся приведены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

7.2.2. Примерные вопросы для подготовки к зачету:

Примерные вопросы:

Безопасное поведение в быту и на рабочем месте. Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом. Безопасное поведение на улице.

1. Понятие преступления. Виды и категории преступлений. Уголовная ответственность. Административная ответственность. Гражданско-правовая ответственность. Защита от мошенников.
2. Воздействие химических веществ на человека. Первая доврачебная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами. Первая доврачебная помощь при ожогах химическими веществами.
3. Первая доврачебная помощь при бытовых отравлениях. Первая доврачебная помощь при отравлении бытовыми химикатами.
4. Средства оказания первой доврачебная помощи. Укусы насекомых. Первая доврачебная помощь при укусах насекомых. Укусы змей. Первая помощь при укусе ядовитых змей. Ожог кожи. Первая доврачебная помощь при различных ожогах.

5. Солнечный ожог. Первая медицинская помощь при солнечных ожогах. Обморожения: Причины, степени и их признаки. Беда на воде. Первая медицинская помощь при утоплении.
6. Признаки жизни и смерти. Перикардальный удар в область грудины.
7. Искусственная вентиляция легких. Остановка сердца и прекращение дыхания.
8. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
9. Экстренная помощь при приступе эпилепсии.
10. Общие понятия о травмах. Первая доврачебная помощь при травмах.
11. Переломы и их признаки. Первая доврачебная помощь при открытых и закрытых переломах.
12. Травмы головы, позвоночника и спины.
13. Первая доврачебная помощь при травмах
14. опорно - двигательного аппарата и их
15. профилактика. Первая доврачебная помощь при черепно - мозговой травме и повреждении позвоночника. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота и области таза.
16. Первая доврачебная помощь при травматическом шоке.
17. Виды кровотечений
18. Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика.
19. Ранения головы.
20. Ранения конечностей.
21. Здоровье человека.
22. Здоровый образ жизни и его составляющие.
23. Значение для здорового человека двигательной активности и закаливания организма.
24. Сохранение и укрепление здоровья - важное условие достижения высокого уровня жизни.
25. Правила личной гигиены и здоровье.
26. Занятие физкультурой и спортом.
27. Закаливание организма.
28. Правила использования факторов окружающей среды
29. для закаливания организма.
30. Семья в современном обществе.
31. Законодательство о семье.
32. Калорийность продуктов питания.
33. Компоненты пищевых продуктов.
34. Режим питания.
35. Употребление табака и его влияние на здоровье человека.
36. Алкоголь, его влияние на организм.
37. Наркомания и таксикомания, их последствия для здоровья.
38. Стихийные бедствия.
39. Что надо знать о себе, чтобы выжить в природной среде.
40. Инстинкт самосохранения в условиях автономного существования.
41. Влияние характера на поступки в условиях выживания.
42. Основные правила поведения в экстремальной ситуации.
43. Основные приёмы ориентирования на местности.
44. Сооружение временного жилища. Правила выбора места.
45. Способы добывания огня. Разведение костра.
46. Сигналы бедствия. Международные сигналы бедствия.
47. Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.
48. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация
49. Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах. Общие сведения о взрыве. Общие сведения о пожаре.

50. Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия. Основные поражающие факторы пожара и взрыва.
51. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.
52. Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности
53. Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий. Особенности радиоактивного загрязнения местности
54. Характер поражения людей и животных. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.
55. Виды аварий на гидродинамических опасных объектах. Причины гидродинамических аварий.
56. Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамических опасных объектах. Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях.
57. Цели и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
58. Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
59. Режимы функционирования РСЧС
60. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.
61. Законодательные нормативно - правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.
62. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.
63. Организация защиты от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.
64. Ядерное оружие и его боевые свойства.
65. Химическое оружие.
66. Бактериологическое оружие.
67. Современные обычные средства поражения.
68. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
69. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.
70. Средства индивидуальной защиты населения.
71. Организация и введение аварийно - спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.
72. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.
73. Определение международного гуманитарного права и сфера его применения.
74. Правовая защита раненых, больных и потерпевших кораблекрушение, применение международного гуманитарного права.
75. Система борьбы с терроризмом.
76. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
77. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.
78. Основные принципы противодействия терроризму.
79. Государственная политика России по противодействию терроризму.
80. Каковы приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия?
81. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.
82. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты.
83. Каков порядок оказания первой помощи при поражении отравляющими веществами?

Тесты для самоконтроля

Тест 1.

1. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, — это:

- а) лесной пожар;
- б) стихийный пожар;
- в) природный пожар.

2. Опасными местами в любое время суток могут быть:

- а) подворотни, заброшенные дома, задние двory, пустыри, пустующие стройплощадки;
- б) парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки, кафе, бары;
- в) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника.

3. Что такое землетрясение:

- а) область возникновения подземного удара;
- б) подземные удары и колебания поверхности Земли;
- в) проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

4. Что запрещается делать при разведении костра:

- а) использовать для костра сухостой;
- б) разводить костер возле источников воды;
- в) разводить костер на торфяных болотах;
- г) использовать для костра сухую траву;
- д) оставлять дежурить возле костра менее 3 человек.

5. Ядерное оружие — это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде), а также под землей (под водой);
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

6. Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:

- а) обеспечение безопасности;
- б) выполнение целей и задач похода;
- в) полное прохождение маршрута.

7. Каким требованиям должно удовлетворять место разведения костра:

- а) быть не далее 10 м от водного источника;
- б) необходимо очистить его от травы, листьев, неглубокого снега;
- в) в ненастную погоду надо разводить костер под деревом, крона которого должна находиться не менее, чем в 6 м от основания костра.

8. Причиной землетрясений могут стать:

- а) волновые колебания в скальных породах;
- б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;
- в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

9. Лучшая защита от смерча:

- а) будки на автобусных остановках;
- б) мосты, большие деревья;
- в) подвальные помещения, подземные сооружения.

10. Если вы оказались в лесу, где возник пожар, то необходимо:

- а) оставаться на месте до приезда пожарных;
- б) определить направление ветра и огня и быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- в) определить направление ветра и огня и быстро выходить из леса перпендикулярно направлению ветра;
- г) определить направление ветра и огня и быстро выходить из леса в подветренную сторону.

11. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;
- в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

12. Основными источниками радиоактивного заражения являются:

- а) ядерные реакции, протекающие в боеприпасе в момент взрыва, и радиоактивный распад осколков;
- б) продукты деления ядерного заряда и радиоактивные протоны, образующиеся в результате воздействия нейтронов как на материалы, из которых изготовлен ядерный боеприпас, так и на некоторые элементы, входящие в состав грунта в районе взрыва;
- в) светящаяся область, образуемая раскаленными продуктами взрыва и нагретым воздухом.

13. Бактериологическое оружие — это:

- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;
- б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;
- в) оружие массового поражения людей на определенной территории.

14. От каких поражающих факторов защищает противорадиационное укрытие:

- а) от ударной волны, радиоактивного заражения и химического оружия;
- б) от химического и бактериологического оружия;
- в) от радиоактивного заражения.

15. Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:

- а) на место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- б) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение.

16. По каким местным приметам можно определить стороны света:

- а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;
- б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;
- в) польням на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

17. Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана — это:

- а) большие деревья;
- б) овраг;
- в) крупные камни.

18. Световое излучение — это:

- а) поток невидимых нейтронов;
- б) поток лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) скоростной поток продуктов горения, изменяющий концентрацию атмосферного воздуха.

19. Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении — это:

- а) места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы;
- б) места под подоконником, внутри шкафов, комодов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками;
- в) вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов.

20. Что может служить защитой от светового излучения:

- а) любые преграды, не пропускающие свет: укрытия, тень густого дерева, забор и т.п.;
- б) простейшие средства защиты кожных покровов и органов дыхания;
- в) различные водоемы и источники воды.

21. Оповещение о чрезвычайной ситуации — это:

- а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;
- б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуациях или в военное время;
- в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.

22. Промышленная авария, вызванная неполадкой в системе «Человек-машина-среда»:

- а) Катастрофа;
- б) ЧП;
- в) Инцидент

23. Скорость движения волны прорыва на границах зоны ГО затопления при прорыве плотины составляет:

- а) 5 м/с;
- б) 2,5 м/с;
- в) 10 м/с

24. Перечислите основные способы защиты населения в ЧС

- а) использование индивидуальных средств защиты, ПМП;
- б) укрытие в защитных сооружениях, рассредоточение и эвакуация, использование СИЗ и медицинской защиты;
- в) укрытие в защитных сооружениях, ПМП

25. Что такое опасная зона?

- а) место воздействия на человека опасных факторов;
- б) зона производства, на которой увеличивается негативное действие опасных и вредных факторов;
- в) территория, пространственная область проявления опасностей, на которой увеличивается риск возникновения опасной ситуации или несчастного случая